

LESBRIEF BIJ FEESTJE IN MIJN HOOFD

Dit is een lesbrief bij het boek *Feestje in mijn hoofd*, geschreven door Stine Jensen. Dit boek gaat helemaal over geluk. In ieder hoofdstuk staan vragen die zeer geschikt zijn voor een klassengesprek of een discussiekring.

De rest van de opdrachten zijn ondersteunend bij een bepaald hoofdstuk en zijn het meest geschikt om klassikaal uit te voeren.



© Uitgeverij Kluitman Alkmaar B.V. 2017, tekst: Lotte Dijkstra, naar het boek van Stine Jensen, met illustraties van Karst-Janneke Rogaar.



Geluk zit in een klein hoekje

Lees eerst de inleiding van *Feestje in mijn hoofd* en hoofdstuk 2: kun je geluk meten?

- Maak een woordspin. Wat is geluk voor jou? Verbind je antwoorden met pijlen.

GELUK IS...

- Kijk eens naar je antwoorden. Welke dingen zijn een gebeurtenis? Zet daar een gele streep onder. En wat is een gevoel? Zet daar een blauwe streep onder.



Vergelijk de antwoorden met de rest van de klas en maak een geluksthermometer. De antwoorden die het vaakst gegeven wordt, zet je bovenaan. De thermometer laat precies zien waar jullie klas het gelukkigst van wordt!

Wat heb je allemaal al?

Lees eerst hoofdstuk 3: Wat maakt gelukkig?

- Kijk naar de piramide van Maslow in het boek (pagina 44). Begin onderaan de piramide en ga steeds een stukje naar boven. Wat heb jij allemaal al?
- Vergelijk nu de dingen uit de geluksthermometer uit de opdracht hierboven met de piramide. Kun je het daarin indelen?
- Vind je dat je veel of weinig hebt? Op welke manier zou je andere mensen, die misschien minder gelukkig zijn dan jij, kunnen helpen?

.....

.....

.....



Op internet is alles mooier

Lees eerst het hoofdstuk 4: Wat maakt gelukkig en hoofdstuk 5: maakt mooi zijn gelukkig?

Op sociale media maak je je leven soms een beetje mooier dan het is, en daarom lijkt iedereen daar gelukkig. Maar klopt dat wel?



Probeer zelf eens nepfoto's te maken met een groepje in de klas. Probeer eens of je kunt doen alsof je op vakantie bent, of op een feestje.

- Als je het helemaal goed wilt doen, kun je hem daarna natuurlijk op Facebook zetten. Hoe veel likes krijg je?

.....

Complimentencape

Lees eerst het hoofdstuk 4: Wat maakt gelukkig en hoofdstuk 5: maakt mooi zijn gelukkig?

Iedereen pakt een vel papier en plakt dat op zijn/haar rug (misschien moet je elkaar even helpen). Pak dan een stift en schrijf bij elke klasgenoot een compliment of iets aardigs op zijn/haar vel. Houd je aan de 'regels' die Stine beschrijft.

Klassengesprek



In het boek stelt Stine een heleboel vragen. Kies één van de vragen uit en bespreek ze in een discussiekring. Als je iets wilt zeggen, ga je staan. Je juf of meester wijst aan wie er aan de beurt is.

Extra: tekenopdracht

- Ben jij een geluks- of pechvogel? Maak er een tekening van op de volgende pagina.



